

# Traumatologický plán

Domov mládeže při Švehlově střední škole polytechnické



## Identifikační údaje

DM Vojáčkovo nám 4, 796 01 Prostějov

Tel.: 604 242 682

e-mail: [dm@svehlova.cz](mailto:dm@svehlova.cz)

### Ředitel zařízení

Ing. Radomil Poles

ředitel školy

### Pedagogičtí zaměstnanci

Petr Fajks

ved. vychovatel

Josefa Kopková

vychovatelka

Jaroslava Tomešová

vychovatelka

Michal Krutovský

asistent pedagoga

### Provozní zaměstnanci

Miloslava Koutná

uklízečka

Pavel Večeřa

školník

### Provozovatel

Švehlova střední škola polytechnická Prostějov

příspěvková organizace

nám. Spojenců 17, 796 01 Prostějov

IČO: 00566896

DIČ: CZ00566896

REDIZO: 600015165

IZO: 103031651

Tel.: 582 345 624

e-mail: [svehlova@svehlova.cz](mailto:svehlova@svehlova.cz)

[http:// www.svehlova.cz](http://www.svehlova.cz)

### Zřizovatel

Olomoucký kraj

Jeremenkova 40 a, 779 11 Olomouc

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život člověka. Ustanovení tohoto plánu nařizuje zaměstnancům dodržování zásad správného a včasného poskytnutí první pomoci, které může omezit následky úrazu, nebo zabránit ohrožení života.

## **Obsah**

<b>Priority při poskytování první pomoci .....</b>	<b>3</b>
<b>Organizace první pomoci na domově mládeže .....</b>	<b>3</b>
V případě těžkého, smrtelného nebo hromadného úrazu .....	3
V případě lehčího úrazu .....	3
<b>Důležitá telefonní čísla .....</b>	<b>4</b>
<b>Ohlašovna poruch .....</b>	<b>4</b>
<b>Ohlašovna požáru .....</b>	<b>4</b>
<b>Umístění lékárničky .....</b>	<b>4</b>
<b>Doporučený obsah lékárniček .....</b>	<b>4</b>
<b>První pomoc v nejčastějších případech .....</b>	<b>4</b>
První pomoc při zásahu elektrickým proudem .....	4
První pomoc při popálení .....	5
První pomoc při krvácení .....	5
Umělé dýchání .....	5
Masáž srdce .....	6
Protišoková opatření .....	6

## Priority při poskytování první pomoci

Zabránit dalšímu poranění zachraňované i vlastní osoby

- Zajistit první pomoc (odsunutí zraněného na bezpečné místo, odstranění překážek apod.)
- Prohlédnout postiženou osobu a zjistit jde-li o:
  - život ohrožující krvácení
  - bezvědomí
  - zástavu dýchání
  - zástavu krevního oběhu
  - další poranění
- První pomoc poskytovat v pořadí:
  - zastavit krvácení
  - obnovit a udržet dýchání a činnost srdce (umělé dýchání, masáž srdce)
  - provést protišoková opatření
  - ošetřit rány a popáleniny
  - fixovat zlomeniny
- Vhodně uložit zraněného, zajistit převoz do zdravotnického zařízení

Platí zásada, že první pomoc poskytujeme, pokud možno, na místě nehody. K dalšímu ošetření se zraněný posílá podle závažnosti poranění do zdravotnického zařízení.

## Organizace první pomoci v domově mládeže při Švehlově SŠP Prostějov

V případě jakéhokoli úrazu poskytne první pomoc vychovatel, zaměstnanec školy, nebo kterýkoli přítomný zaměstnanec a žák, který prošel kurzem první pomoci.

- **V případě těžkého, smrtelného nebo hromadného úrazu**
  - okamžitě přivolat záchranou službu, podle potřeby policii ČR, hasičský záchraný sbor
  - nahlásit událost na sekretariát školy nám. Spojenců 17, Prostějov
  - pokud k události dojde v nočních hodinách nahlásit událost na sekretariát školy nám. Spojenců 17, Prostějov v nejbližším možném termínu
  - sekretariát vyrozumí o úrazu ředitele školy nebo jeho zástupce
  - pokud to vážnost zranění dovolí, vedení školy zajistí přepravu postiženého k lékařskému ošetření
- **V případě lehčího úrazu**
  - postižený žák nahlásí úraz službu konajícímu vychovateli, zaměstnanec v případě pracovního úrazu svému nadřízenému (dle organizační směrnice)
  - službu konající vychovatel nebo nadřízený nahlásí tuto událost na sekretariátu školy paní Bc. Petře Mrkvicové, která informuje vedení školy
  - při zranění žáka se o události okamžitě vyrozumí zákonní zástupci
  - nemohou-li zákonní zástupci zajistit doprovod k lékaři, přebírá tuto odpovědnost službu konající vychovatel
  - o každém školním úrazu nebo pracovním úrazu se **provede záznam do knihy úrazů**
  - drobné úrazy se neregistrují, poskytne se jen ošetření z lékárničky a vydaný materiál se odepíše ze seznamu, který je v každé lékárničce umístěn

## Důležitá telefonní čísla

Záchranná služba	155
Policie ČR	158
Městská policie	156
Hasičský záchranný sbor	150
Evropské tísňové volání IZS	112
smluvní lékař MUDr. Vlastimil Vysloužil	588 882 523

Ředitel školy – Ing. Radomil Poles	732 511 751
Statutární zástupkyně ředitele školy – Ing. Jitka Karhanová	739 570 041
Sekretariát školy – nám. Spojenců 17	582 345 624
Nemocnice Prostějov – spojovatelka	582 315 111
Policie Prostějov – obvodní oddělení	974 781 658
Městská police Prostějov	582 402 222, 608 333 990

## Ohlašovna poruch

### Pracovna vychovatele, 2. NP

Telefonní čísla havarijní služby

- Elektrický proud – EON 800 225 577
- Plyn 1239
- Voda – Moravská vodárenská 585 536 238, 840 668 668

## Ohlašovna požáru

### Pracovna vychovatele, 2. NP

## Umístění lékárníčky

### Pracovna vychovatele, 2. NP

## Doporučený obsah lékárníčky

Seznam povolených prostředků umístěn v lékárníčkách.

(pravidelnou kontrolu spojenou s kontrolou použitelnosti léků a materiálu zajišťuje zaměstnanec určený vedením a kontrolou lékárníčky – paní Jindřiška Hussianová)

## První pomoc v nejčastějších případech

### První pomoc při zásahu elektrickým proudem

- **bezpečnost záchranáře**
  - stát na nevodivé podložce, nedotýkat se kovových předmětů, nedotýkat se mokrých věcí
- **technická opatření**
  - vypnout elektrický proud příslušným vypínačem, vytáhnout zástrčky ze zásuvky, odstranit elektrické vodiče suchým nevodivým materiálem (dřevo, guma apod.)
- **první pomoc**
  - soustředit se na krvácení z tepny (přiložit stlačující obvaz)
  - okamžitě zahájit masáž srdce není-li hmatný tep
  - v případě zástavy dechu zahájit umělé dýchání
  - ošetřit běžná poranění (zlomeniny, popáleniny)
  - jakmile začne zraněný sám dýchat, uložit jej do stabilizované polohy
  - přivolat ihned lékaře
  - do příchodu lékaře setrvat u zraněného a kontrolovat jeho životní funkce

### **První pomoc při popálení**

- zachovat čistotu a nedotýkat se rány
- neodstraňovat zbytky oděvu nebo jiné předměty
- popáleniny menšího rozsahu chránit čistou proudící vodou
- popáleniny překrýt sterilní rouškou
- zajistit protišoková opatření
- zajistit odvoz či doprovod k lékaři

### **První pomoc při krvácení**

- okamžitě stlačit krvácející cévu přímo v ráně
- přiložit tlakový obvaz nebo zaškrcovadlo
- podle možnosti znehybnit postiženou oblast
- zajistit protišoková opatření
- stále kontrolovat rány a celkový stav zraněného
- zajistit odvoz nebo doprovod do zdravotnického zařízení
- přiložit lístek kdy bylo zaškrcovadlo přiloženo

### **Umělé dýchání**

- postiženého položit na záda (nikoliv při podezření na poranění páteře)
- otočit hlavu na stranu a otevřít ústní dutinu
- vyčistit ústní dutinu a odstranit nečistoty (včetně umělého chrupu)
- zaklonit hlavu, zvednout bradu, otevřít ústa a uvolnit zapadlý jazyk
- zkontrolovat, jestli člověk nezačal sám dýchat
- nadechnout se a široce otevřít svá ústa a přiložit je na ústa raněného tak, aby nikde neunikal vzduch ven
- stisknout pevně nos a vydechnout vzduch do úst
- přitom pozorovat hrudník postiženého
- pokud se nadzdvihl, znamená to, že vzduch pronikl až do plic
- pak oddálit ústa a nechat proběhnout samovolný výdech
- pokles hrudníku ukazuje, že vzduch volně uniká z plic a není zde tedy překážka
- opakovat úkon tempem přibližně 12 až 16 krát za minutu
- u zraněného je frekvence přibližně 20 krát za minutu a objem vdechovaného vzduchu musí být menší
- každý vdech by měl být plynulý a trvat asi 2 sekundy
- při rychlejším vdechu bude odpor dýchacích cest větší a umělé dýchání bude méně účinné
- po první sérii nos uvolnit
- zkontrolovat, jestli zraněný sám dýchá
- pokud ne, vše opakovat a dodržovat frekvenci
- pokračovat až do obnovení dýchání nebo do příchodu lékařské pomoci
- po určité době vždy kontrolovat, zda raněný dýchá sám či nikoli
- během umělého dýchání kontrolovat také, zda postiženému tluče srdce
- pokud ne, zahájit masáž srdce a pokračovat v umělém dýchání

## **Masáž srdce**

- srdeční činnost kontrolujeme nejčastěji na krční tepně nebo na zápěstí
- nejjednodušší je přiložit ucho přímo na hrudník
- neslyšíme-li pravidelný tlukot srdce, musíme se pokusit obnovit srdeční činnost
- začneme úderem do oblasti srdeční krajiny
- nezačne-li srdce pracovat, zahájíme nepřímou srdeční masáž
- napřed vyhledáme tlakové místo na hrudní kosti. Je to asi 3 až 5 cm nad dolním okrajem hrudní kosti
- tam položíme zápěstí pravé ruky a přes ně ještě zápěstí ruky levé
- hrudní kost musíme stlačovat do značné hloubky (asi 4 cm), proto se do hrudníku opíráme celou váhou těla
- rytmicky stlačovat hrudník asi 80 až 100 krát za minutu (včetně vdechů)
- jsme-li dva, rozdělíme si práci. Dva umělé dechy na 15 stlačení hrudní kosti
- je-li pouze jeden záchránce, střídá dva vdechy a 15 rychlých stlačení
- krátký oddech mezi popsanými úkony nastane ve chvílích, kdy kontrolujeme, jestli se srdce již rozběhlo

## **Protišoková opatření**

- přivolat lékařskou pomoc
- při ošetřování různých úrazů je nutné mít již od začátku na paměti, že se může dostavit šok, a je dobré tomu předejít
- postiženého uklidňovat
- pokud je to možné, odstranit nebo zmírnit bolestivé nebo rušivé podněty (např. znehybnit zlomenou končetinu, ošetřit rány)
- uložit do protišokové polohy (zdvížené dolní končetiny)
- uvolnit tísnící šaty (kravatu, košili atd.)
- dbát, aby byl postižený v teple (podložit bundou, zabalit do pokrývky)
- pokud si postižený stěžuje na palčivou žížeň, je možné zvlhčit mu rty studenou vodou
- zajistit postiženému tiché prostředí, odstranit nepříjemný hluk

zpracoval:

schválil:

.....  
Petr Fajks  
ved. vychovatel

.....  
Ing. Radomil Poles  
ředitel školy

2017-09-01